

# our one week schedule

	Haruna	Yuna	Macky	Azusa	Minami	Harry	Komeko
AM5:00 - AM5:30	AM5:30 起床・身支度・朝食。 AM7:00 出発。 AM7:30 The Salvation Army BELKIN HOUSE 到着。エプロンをつけ、朝ごはんを配るお手伝い。	AM8:00 起床。 AM8:30 シャワー。 AM9:00 朝食。以前のホストファミリーより電話がかかってくる。急遽アポッツフォードへ会いに行くことが決定する。	AM7:00 起床。時差ボケで何度も目が覚める。 AM8:00 シャワー・朝食。 AM9:00 スカイトレインにて Japan Advertising のオフィスへ向かう。	AM7:00 起床・朝食。エミリーが学校へ行きたくないといわめている。 AM9:00 出発。余分に歩いてシェイプアップ心がける。スーパーへ行って大きさに驚く。	AM5:30 起床・身支度。 AM6:30 出発。バス・スカイトレインで登校。 AM8:30 CCEL に到着。世界各国の人たちと授業を受ける。	未だ夢の中...	AM5:30 起床。 AM6:30 家を出る。今日は寒い。 AM8:20 みんなと合流・バスでバンクーバー島行きフェリー乗り場へ。
AM11:00 - PM11:00	AM11:30 Japan Advertising のオフィスへ到着。メールチェック、mixi などを見る。一日の中で唯一インターネットを使う時間。 PM12:00 昼食。	AM10:00 家を出発。 AM11:00 Pacific Central station 着。次のバスまでの時間が約2時間だと判明。 PM12:00 駅のマクドナルドで昼食。	AM9:30 先日の取材先のもと、次回取材の準備。主に英訳と和訳。 AM11:30 近所のお店にスープを買いに行く。 PM12:00 昼食。サンドイッチとスープ。	AM10:00 ダウンタウン到着。ダウンタウンを徘徊。いっぱい歩いて観光。 PM12:00 オフィス到着。昼食。サンドイッチ。	AM10:10 授業休憩。 AM10:30 授業再開。 PM12:00 CCEL 終了。Japan Advertising のオフィスへ。 インターネットと昼食。	AM9:00 起床。少し早めのランチ。 AM10:00 バス乗車。ダウンタウンをぶらつく。 PM12:00 パラード駅前で友達と合流。 PM12:15 昼食。	AM10:00 フェリー乗船。 AM11:40 バンクーバー島上陸！バスでピクトリアのダウンタウンへ。 PM1:00 昼食。 きれいなお姉さん&お兄さんがいっぱいのレストランへ。
PM1:00 - PM3:00	PM1:00 取材先へ。 PM2:00 Sing Tao Daily に取材。初の英語での取材！ PM3:00 取材を終えオフィスへ戻る。今日の反省と明日のミーティング。	PM1:45 バスが1時間程遅れ、ようやく出発。 PM3:00 アポッツフォード到着。3年前のホストファミリーと感動の再会。 PM3:10 家へ。思い出話に花を咲かす。	PM:2:00 パーナビーへと向かう。 PM3:00 FAABC で取材。フィリピン系カナディアンについて話を聞く。 PM4:00 インタビューを終えて解散。帰宅。	PM13:00 昨日の取材の反省、ミーティング。他、調査（インターネット等）。	PM13:00 昨日の取材の反省、ミーティング。他、調査（インターネット等）。記事のためのチョコレート品評会を開催しつつ、担当の記事を作る。	PM1:30 デンマン st. にて自転車を借り、スタンレーパークへGo! PM2:00 ~ 5:00 サイクリング、久々の運動。リスや鳥に出会う。景色が最高。	PM2:00 Royal BC Museum へ。模型のリアルさに驚く。 PM4:30 街を周遊。ピクトリアは晴れてよかった。イギリス調の建築に感動。
PM5:00 - PM9:00	PM6:00 帰路に着く為バス停へ。 PM6:40 道に迷い、ホストファミリーの夕食時間に間に合わず一人寂しく夕食。片付けのときにホストマザーと少し話す。	PM6:00 パパお手製の夕食。 PM7:30 3年前にお世話になった友人の家へ。3年前の思い出の地を巡るドライブ。	PM5:00 洗濯。日本と勝手が違い難しい。 PM6:00 家族+お客さんと夕食。 PM7:00 部屋でインターネット。今日の取材のまとめ。	PM6:00 インターン終了。 PM7:00 ダンススタジオへ行く。黒人の先生のかっこよさに惚れる。多様なジャンルダンスを扱った大きなスタジオ。	PM6:00 帰路に着く為スカイトレインへ。一時間半かけて帰る。 PM7:45 夕食。その後、他の留学生たちとPC room でインターネット。	PM5:15 おやつ。ケーキが大きく満腹に。 PM7:00 夕食。少し残してしまう。ステイ先の家族（フィリピン移民）とフィリピンの現状について話し合う。	PM5:30 観光終了。バスでフェリー乗り場まで。 PM9:00 寒い中バスを待つも、なかなか来ない。みんな凍える。
PM9:00 - AM11:00	他の家族とは一日顔を会わせなかった... PM9:00 シャワー PM11:30 一日の行動を長々と日記に書いて、就寝。	PM9:10 バス停にて別れ。バンクーバーへ。 PM10:30 バンクーバー着。スカイトレイン、シーバス、バスを乗り継ぐ。 PM11:30 帰宅。新聞記事整理、作成。	PM9:00 時差ボケに耐え切れず就寝。夜中に何度も起きてしまいがち、また明日を迎える。	PM9:00 バスに乗り帰宅。 PM10:00 家に帰宅。キッズたち就寝。入浴。 PM11:00 ネットでメールチェック。 AM12:00 就寝。	PM9:30 シャワー。 PM10:00 明日の準備。 PM11:00 就寝。	PM11:30 就寝。最も幸せな瞬間♪	AM12:00 帰宅・就寝。長い一日でした。
AM1:00 - AM5:00		AM1:00 カロリーを消費すべく、ここカナダで日常化したストレッチ。 AM1:30 就寝					

不自由な英語、トイテムポールの絵、大量のフォントと共に息をつく間もなく過ごした1カ月は、気が狂いそうになりながらも（主にトイテムによる）充実した日々となりました。今度は夏に來たいです！（Haruna）

とても楽しかった反面、大変なこともありました。入国審査で職員に怒鳴られたことは忘れられません。拙い英語での取材で混乱しつつも無事に終えることができ良かったです。（Macky）

あっという間の1カ月でした！なんだからんなお菓子を食べた気が：マフィン・クッキー・ケーキ...なんでもデカけりゃいいってもんじゃない！しばらく甘いものは勘弁です。（Minami）



いろんなことをいっぱい知ることができた1カ月でした。いっぱい歩いて笑って泣いて踊って食した1カ月でした。いろんな出会いに感謝です。（Azusa）

ビッグ・タークのインパクトは、走馬灯のようにカナダでの記憶を思い出させてくれました。涙が出るほどの味で、涙が出るほどのカナディアンの優しさを、プライスレス。（Harry）

## EDITOR'S NOTE

### 編集後記

平日はオフィスに籠もるかインタビュー、休日も休むことなく遊んでました。濃い1カ月でした。頼まない編集長でごめんね。いいものができてよかったです！（Komeko）

今回のカナダ滞在はとっても有意義なものでした。日本では考えられないような規則正しい生活に慣れた自分を褒めてあげたいです。この1カ月楽しすぎた！また帰ってきます。（Yuna）

## SPECIAL THANKS!

林さん / 日系ヘリテージセンター、ウォンさん・チャンさん / 星島日報、アンジーさん・ベンさん / F.A.B.B.C、UBC 人類博物館、タグチさん / Nikkei TV、イヨブさん / MOSAIC、リアヒさん / channel m、Tailor Park Elementary、Japan Advertising



# W.PENDER 07



京都精華大学 海外ショートプログラム  
カナダ現地研究グループ製作

編集長：小林 美穂  
副編集長：針谷 扶希  
福島 真也  
井上 梓  
中橋 佑菜  
酒井 春奈  
勝木 美波



今回試したチョコバー一覧

3-Musketeers/EAT-MORE/AERO Peppermint/OhHenry/PeanutButter/Orange/KitKatMAX/COFFEE CRISP/Tootsie Roll Giant/Twix/HERSHEY'S Creamy Caramel/BIG TURK/BOUNTY/Flake/Fruit&Nut/buenomilkchocolate/Mars Energy Bar/mr.big original/Mirage/LICORICE (全 19 種類)

## CHOCO BAR

EC CULTURE NEWS



**カナダ滞在中、一人の何気ない発言によって、私たちの中でちょっとした流行が起きた。このチョコバー日本に売ってないけど、すごくおいしいねんよ。**  
実際に試してみると、かなりの美味であったため、毎日誰かがパソコン片手に食べているという状況になった。ここカナダではどこにでもチョコレートやスナックが多種多様、大量に売られている。ここに来たからには日本人

の好みはどこまで通用するのかわからない。  
そこで、私たちは一つの企画を思いついた。スーパーやコンビニですらと並べられている、チョコバーの品評会を開こう、と。日本に売られていない種類・メーカーを主に、片っ端から挑戦してみた。  
基本的に100円以下で甘いチョコレートだった。キャラメルやアーモンドが入っているものも多く、カロリー表示を見てみると物凄く事になっていく。Value 値段や味を総合的に評価したポイント、Strong チョコレートの濃さ(ポイント)、自分の好みのポイント、そして細かいコメントを手エック表に書きながら調査した。過酷な調査ではあったものの貴重な結果が得られた。  
様々な辛口コメントの中、結局この調査のきっかけとなったBOUNTYがトータル1位に輝いた。このチョコバーは中にココナッツが入っており、繊維の歯ごたえが最高である。そして、ワースト1位に輝いたのはBIG TURK。これは中にグミがジャムのようなのが入っており、それをチョコで包んであるものだ。約45円の安さであったが、芳香剤のような香りがした。よく言えば欧米っぽいというのであろうか。みなさんも一度いくつか試していただきたい。

**BEST!**  
1 **BOUNTY**

**WORST**  
7 **BIG TURK**

2 **BUENOMILK CHOCOLATE**

3 **FRUIT&NUT**

4 **HERSHEY'S FLAKE**

5 **TOOTSIE ROLL GIANT**

6 **MARS ENERGY BAR**

<b>EAT-MORE</b> ピーナッツがストロング 塩加減が良い	<b>Oh Henry! Peanut Butter</b> ピーナッツがストロング 塩加減が良い	<b>Orange</b> 見た目がかわいい オレンジがあまりフルーティーじゃない	<b>3-Musketeers</b> ふわっとした食感が好き	<b>LICORICE</b> 外側がひどい。黒棒のにおい。まずいけど癖になる人も現れるかも	<b>Mars Energy Bar</b> キャラメルとマシュマロらしきものが入っている 甘さ少し控えめでおいしい
<b>COFFEE CRISP</b> サクサク感がたまらない。ウエハース好きにおすすめ。コーヒーの味が絶妙	<b>mr.big original</b> さくっとおいしい。甘い	<b>AERO Peppermint/Menthe</b> ミントガムとチョコを一緒に食べている感じ 意外とまずくない	<b>Fruit&amp;Nut</b> フルーツの酸味とナッツの歯ごたえがイける	<b>BOUNTY</b> やっぱりうまい!! ココナッツぎっしり	<b>BIG TURK</b> 絶句。なぜこれを商品化したのか。中身のグミの味がおかしい